**Jak zyskać pewność siebie w pierwszej pracy?**

**Pierwsza praca to spore wyzwanie i wielki stres. Warto pamiętać, że każdy kiedyś zaczynał, nawet nasz przełożony.**

**Oto kilka wskazówek jak przetrwać początki w pierwszej pracy:**

1) Korzystaj ze swoich atutów.

Na samym początku skup się na tym, **w czym jesteś dobry**. Kto wie, może posiadasz jakąś umiejętność, której brakowało w dotychczasowym zespole i która przyda się w wykonywaniu nowych obowiązków. **Nie chwal się, ale pokaż, co potrafisz.**

2) Pytaj o co tylko chcesz, nie bój się zadawania pytań.

Nikt nie oczekuje od ciebie, że będziesz z góry wszystko wiedział. **Zadając mądre pytania** wywrzesz na innych wrażenie, że jesteś osobą zainteresowaną i zaangażowaną.

3) Przyjmij krytykę.

Ludziom, którzy są pewni siebie łatwiej przyjąć krytykę i konstruktywnie ją wykorzystać. Krytyka nie jest atakiem, a jedynie zasugerowaniem pewnej zmiany, która może być korzystna także dla skrytykowanego. **Nie rozdrabniaj krytycznej wypowiedzi i nie bierz sobie wszystkiego zbytnio do serca.** Jeśli nie będziesz wiedział, co zrobiłeś źle, nie będziesz mógł się poprawić i rozwijać.

4) Powiedz TAK!

**Nie bój się podejmowania nowych wyzwań.** Im bardziej wierzysz w siebie, tym lepiej odnajdziesz się w nowej pracy. Jeśli na samym początku nie spróbujesz większości obowiązków, potem będzie ci jeszcze trudniej.

5) Spokojnie.

Nikt na początku kariery nie był doskonały. Porównując się wciąż z innymi, robisz wielki błąd. Jak każdy jesteś wyjątkową osobą, która ma zarówno wady jak i zalety. **Ze spokojem dąż do bycia lepszym niż jesteś, a nie do bycia doskonałym.**

[**jobglob.pl**](http://jobglob.pl/)