**Kilka sprawdzonych sposobów na sukces w pracy.**

**Ludzie wierzą, że tylko energiczni, pełni zapału, inteligentni, pracowici i stuprocentowo skoncentrowani na pracy odnoszą sukcesy w życiu zawodowym. Niestety najczęściej to właśnie oni wpadają w pułapkę pracoholizmu i szybko się wypalają.**

**Oto kilka cennych rad jak odnieść sukces w życiu zawodowym:**

1)Pracuj mniej, ale lepiej.

**Praca to nie wszystko.** Nie bądź jednym z tych ludzi, którzy pracują po 16 godzin dziennie i nie mają czasu dla siebie, swoich bliskich, a co gorsza na rozwijanie nowych umiejętności. Postępując w ten sposób, na zawsze zostaniesz na tym samym szczeblu kariery w tej samej firmie. Nie zostawaj w pracy po godzinach i nie pracuj w weekendy. **Pamiętaj człowiek to nie robot, im więcej godzin pracujesz, tym w rzeczywistości jesteś mniej produktywny.**

2) Bądź skromny, czyli nie wywyższaj się.

Powszechnie wiadomo, że dobry lider znany jest ze swojego egocentryzmu, wizjonerstwa, życia w nieustannym ruchu i bezlitosnego eliminowania rywali. Ale czy rzeczywiście tak właśnie jest? Współcześni liderzy są coraz częściej **bardziej humanitarni**. Ważne są dla nich wartości firmy i zadowolenie pracowników, którzy dzięki temu, że dobrze się w firmie czują, są też produktywniejsi, bo nie żyją w permanentnym strachu przed przełożonymi. **Skromność nie oznacza, że masz siebie umniejszać i poniżać, ale popatrzeć na swoje mocne i słabe strony obiektywnie.**

3) Rozwijaj w sobie empatię.

Rekruterzy coraz częściej poszukują u potencjalnych kandydatów do pracy, **empatii**. Przykładowo dobry sprzedawca to taki, który dzięki empatii dobrze rozumie klienta i trafnie odpowiada na jego potrzeby. Także menadżerowie, którzy są empatyczni, łatwiej porozumieją się z pracownikami i będą w stanie odpowiednio reagować w razie kryzysowych sytuacji.

4) Nie rezygnuj z treningu na rzecz pracy.

Trening i medytacja oczyszczają umysł i pomagają rozjaśnić myśli. Korzystnie wpływają na zdrowie i sylwetkę, a tym samym przyczyniają się do wzrostu pewności siebie. Polepszenie jakości jednej sfery życia działa korzystnie również na pozostałe. **Dbaj o swoje zdrowie, bo bez niego nie będziesz mógł pracować.**

[jobglob.pl](http://jobglob.pl/)